

Petit Journal

N° 52 - Décembre 2023



« ACCOMPAGNER »

Accompagner l ' autre,
C ' est être ouvert à la relation ;
Accompagner l ' autre,
C ' est prendre le temps d ' é tablir le contact.
Accompagner l ' autre,
C ' est prendre son pas,
Ne pas chercher à le précéder, pas plus qu ' à rester en arrière.
Accompagner l ' autre,
C ' est reconnaître et accepter ses différences.
Accompagner l ' autre,
C ' est respecter ses choix
Ne pas vouloir lui imposer notre point de vue.
Accompagner l ' autre,
C ' est lui permettre de partager ce qu ' il ressent.
Accompagner l ' autre,
C ' est comprendre ce qu ' il dit à travers larmes, colère, espoir, abandon.
Accompagner l ' autre,
C ' est être solidaire tout en acceptant sa solitude,
Accompagner l ' autre,
C ' est être disponible à ses mots
Afin que le sens de sa parole ne soit pas déformé
Par notre manière de la recevoir.
Accompagner l ' autre,
C ' est mettre de côté nos critères, nos jugements de valeur.
Accompagner l ' autre,
C ' est parfois écouter et entendre autre chose que la parole dite.
Accompagner l ' autre,
C ' est être présent.

T .Fournier

Merci à vous tous qui semaine après semaine accompagnez
les malades à domicile et en structures.

Merci à vous tous qui par vos dons nous permettez de
continuer à accompagner les malades.

Je vous souhaite de très belles fêtes de fin d ' année ;

Très amicalement,

Antoine de Parades



LA VIE DE L'ASSOCIATION

Elles sont arrivées, après la formation initiale de juin 2023.....

Bienvenue à Corinne CHEYLAT JONCKHEERE a rejoint l'équipe des Bateliers (CHU)

Ils ont quitté l'Association René-Jean VERMESSE - Françoise JOLIN - Jean Benoit BOUTRY

Que ce soit après de nombreuses années ou des durées moins longues, l'investissement auprès des personnes en fin de vie est le même, nous leur disons un grand MERCI et leur souhaitons une bonne continuation.....

LES PROCHAINES FORMATIONS EN 2024.....

L'ART-THERAPIE

Par Monika FORRO - Mardi 23 Janvier

L'ECOUTE

Par Jean Marie NOUBIA - Lundi 19 et Mardi 20 Février

Conférence

Mars 2024

D'OÙ VIENT MON DESIR D'AIDER ?

Par Pierre VANDAMME - Jeudi 14 Mars

L'ARBRE DE VIE

Par Natacha DELMOTTE - Jeudi 30 Mai

Conférence de rentrée

Par Karine VANDAMME - Jeudi 26 Septembre

LE ROLE DES BENEVOLES EN SOINS PALLIATIFS

par Joëlle DULAUROY - Vendredi 11 Octobre

A l'écoute du lien dans l'accompagnement en soins palliatifs

Par Anne CLERGET - Jeudi 28 et vendredi 29 Novembre

N'hésitez pas à vous inscrire !



La SFAP communique :

Editorial de **Madame la docteure Claire Fourcade Présidente de la SFAP** en préalable au dossier « **Fin de vie les termes du débat** » que vous pouvez retrouver sur le site de la SFAP

<https://sfap.org>

Depuis l'avis 139 du CCNE en septembre 2022 et l'ouverture de la Convention Citoyenne sur la fin de vie en décembre de la même année, une réflexion collective est engagée autour de la question de la fin de vie. Il s'agit d'un sujet éminemment complexe, touchant à ce qu'il y a de plus intime en nous; il soulève des questions éthiques profondes.

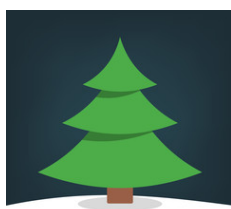
Face à l'émotion légitime provoquée par des situations parfois très médiatisées, la tentation est grande de vouloir simplifier à outrance la réalité nuancée de la fin de vie.

Pour nous soignants, cette question n'est pas qu'un débat d'idée théorique sur de grandes notions morales ou philosophiques.

La législation sur la fin de vie touche à notre pratique quotidienne, et entraîne des implications concrètes sur nos métiers...

.....L'urgence n'est pas la légalisation d'une forme de mort provoquée mais l'application de la loi actuelle qui garantit des soins palliatifs partout et pour tous afin que chacun dispose du droit fondamental de vivre dans la dignité jusqu'au bout.

Cela passe par un développement massif des soins palliatifs, qui ne sont pas accessibles à tous aujourd'hui. Face à l'illusion d'une « aide à mourir » qui entre en contradiction avec la mission des soignants, nous voulons redire pourquoi provoquer la mort n'est jamais un soin.



Conférence de MME AGNES BRESSOLETTE - 21 Septembre 2023
« DE LA VULNERABILITE VERS UNE ETHIQUE DE LA SOLLICITUDE »

VULNERABILITE, COMPASSION, SOLLICITUDE :

Une responsabilité individuelle, sociale et politique :

Etre vulnérable nous rappelle notre finitude humaine : nous ne sommes pas invulnérables. La dimension est ontologique, nous naissons et sommes sensibles aux épreuves des événements, de la maladie, la douleur et mort.

Cela implique une relation à autre que soi : la dimension est sociale, culturelle, politique, économique, ou juridique.



« Psychologue dans un service de soins palliatifs, l'auteure s'interroge de manière personnelle sur ce qui se vit dans ce lieu et ce temps d'avant la mort.

Qu'est-ce qui fait qu'on y travaille et que soutient-on jusqu'au bout quand surgit la question du « à quoi bon » ? Travailler dans un service de soins palliatifs ne laisse pas indemne. Cela bouscule et fait découvrir combien nous sommes vulnérables et ce, depuis notre naissance.

Réfléchir sur notre vulnérabilité révèle des dimensions essentielles dans la structuration psychique de l'être humain. Nous avons besoin de soins, d'un environnement ouvert et contenant pour accueillir le chaos pulsionnel à l'oeuvre dans les moments de dérégulation.

Le fait de croire « quand même », de rêver, de se raconter des histoires sont des aides et des repères pour initier quelque chose avec ce qui nous tombe dessus.

Une attitude attentionnée - celle d'un parent envers un enfant comme d'une infirmière envers un patient - n'implique pas nécessairement une tâche matérielle, mais mobilise toujours un travail psychique de réflexion et d'anticipation, de mise en latence de sa propre inquiétude ou irritation.

Pour cela, il ne faut pas être seul. On découvre ce que représente la force d'un lien de confiance à l'autre, de la relation entre deux vulnérabilités partagées.

Ainsi peut-on s'étonner et peut-être retrouver le contact avec ce qui est vivant en soi et qui ne demande qu'une chose : « être enfin entendu. »



FORUM DES ASSOCIATIONS LILLOISES

30 SEPTEMBRE 2023

Comme les années précédentes, c'est dans la grande et belle salle du « Grand Sud » qu'avait lieu, ce samedi 30 septembre, le Forum des associations lilloises.

Ce fut l'occasion pour beaucoup de découvrir ce quartier lillois en plein renouveau et en pleine expansion.

Plus de 200 associations y avaient leur stand, présentant des thématiques très diverses : art et culture, loisirs, sports, citoyenneté, solidarité, développement durable, éducation, santé et environnement du malade, domaine dans lequel s'est inscrit OMEGA.

Parmi le flux permanent de visiteurs, nous avons eu plusieurs contacts intéressants avec des discussions sur la fin de vie et les Soins Palliatifs, en particulier dans le contexte de la nouvelle loi qui arrive et également, quelques personnes intéressées par l'accompagnement.

Un grand merci à Agnès, Armelle, Dominique, Sophie, Chantal, Paul et Annie qui ont accepté de tenir le stand!



8ème Journée Eiréné

Equipe Ressource Régionale en Soins Palliatifs Pédiatriques

Jeudi 19 Octobre 2023

Le mot « palliatif » a quelque chose de redoutable.

Dans l'imaginaire collectif il évoque la fin de vie toute proche des malades en phase terminale.

Mais plus récemment et dans un monde averti, il évoque aussi une démarche qui vise à accorder une place aux questions éthiques, à l'accompagnement psychologique, aux soins de confort, au juste soin, à repérer précocement les besoins en termes de soins palliatifs des patients atteints de maladies chroniques incurables mais qui ne sont pas nécessairement en fin de vie.

Quoi qu'il en soit, le mot palliatif provoque l'idée d'une rupture : ruptures du parcours de soins car le moment d'en parler est souvent associé à une dégradation clinique ou une échappement thérapeutique; mais aussi ruptures avec les espoirs, les projections, c'est-à-dire en quelque sorte rupture du fil de la vie.

Ces ruptures peuvent impacter la communication à plusieurs niveaux :

-Entre les soignants et les soignés car cela suppose une modification des objectifs de soins qui doit se communiquer voire se négocier.

-Au sein des familles, ou bien même au sein des équipes soignantes, tant cela peut bousculer les représentations, induire des émotions et des réactions des plus archaïques.

Une belle journée, intéressante, en compagnie du Dr Wadih ABOU CHAHLA de l'Equipe Ressource Régionale des Soins Palliatifs Pédiatriques, CHU LILLE et du Dr Alexandra BINOCHE.



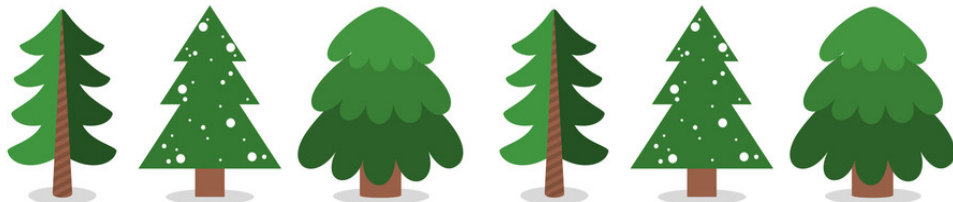
OFFENBACH

L' ENSORCELEUR



Deux comédiens, une soprano déjantée et un pianiste nous ont fait partager des tranches de vie de celui qu'on appelait « Le Grand Jacques »

Avec modernité, entremêlant gaité et mélancolie, ce spectacle a retracé les grandes œuvres qui ont enthousiasmé le second empire comme la belle Hélène, la Périchole, le Voyage dans la Lune, la vie parisienne, Orphée aux Enfers, les Contes d'HOFFMAN



Une belle troupe théâtrale nous a régallée de saynètes aux sujets parfois bien actuels



Un public nombreux et conquis !!!



Un buffet royal servit par une équipe de choc !!!



Merci à la Chanterelle pour son accueil !!!



VOUS AVEZ DIT DIGNITE ?

"Tout le monde s'entend aujourd'hui sur l'importance du respect de la dignité des personnes, en particulier des patients en fin de vie. Cependant, cet accord de principe recouvre deux conceptions fort différentes – voire antagonistes – de la dignité, qui apparaissent dès lors que l'on pose la question « Peut-on perdre sa dignité ? ».

- *La dignité comme sentiment. Pour les tenants de l'euthanasie ou du suicide assisté, c'est une chose entendue : la dignité se perd, et c'est précisément pour anticiper cette perte ou cesser de l'éprouver qu'est requis le droit à une assistance médicale à mourir.*

Que recouvre cette conception de la dignité ? Elle est souvent associée à l'intégrité corporelle ou mentale, à l'usage habituel des fonctions, à une bonne image de soi. S'y opposent les pertes, la dépendance. La dignité ainsi comprise est relative à l'idée que s'en fait la personne : sa mesure est subjective (et pourtant étayée par le regard d'autrui).

Pour éviter les confusions, peut-être vaudrait-il mieux parler d'estime de soi – qui est effectivement sujette à variations

- *La dignité comme valeur. Développée au siècle des Lumières, mise en exergue de la Déclaration universelle des droits de l'homme au lendemain de la 2ème Guerre mondiale, la dignité est dite « inhérente aux membres de la famille humaine ».*

C'est la dignité ontologique, celle qui appartient à l'être même de l'humain. Elle désigne la valeur inconditionnelle de tout être humain, qui ne peut lui être ôtée : quel que soit son état de santé, physique ou psychique, sa condition sociale, son âge... nul ne peut perdre sa dignité.

Respecter la dignité, c'est considérer l'autre comme une personne, et non comme un objet."



« Un livre à lire et à offrir »

LE GÔTER DU LION

Ce qui fait de ce livre grave et pudique un roman solaire, c'est d'abord le lieu : l'île aux citrons dans la mer intérieure du Japon, qu'il faut gagner en bateau ; et encore, l'image magnifique de l'union de la mer, du ciel et de la lumière : la mer scintillante, illuminée par un incroyable sourire, surplombée par la Maison du Lion, ce lieu de paix où Shizuko a choisi de venir pour vivre pleinement ses derniers jours en attendant la mort.

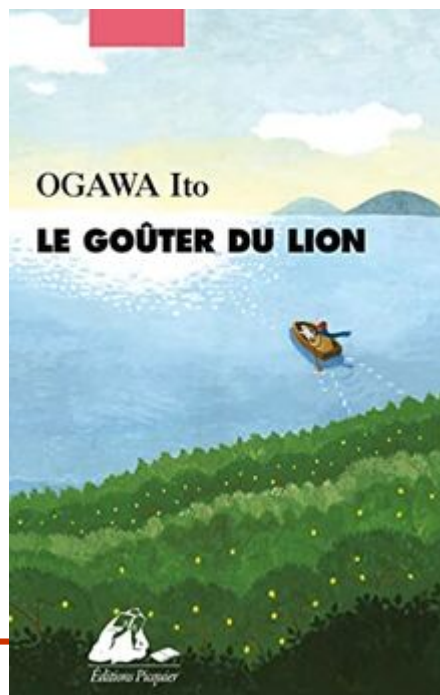
Avec elle, nous ferons la connaissance des pensionnaires - ses camarades, ses alliés et pour tout dire, sa nouvelle famille - ainsi que la chienne Rokka qui s'attache à elle pour son plus grand bonheur. En leur compagnie, il y aura aussi les goûters du dimanche où grandit peu à peu son amour de la vie quand on la savoure en même temps qu'un dessert d'enfance, une vie qui aurait le goût de la fleur de tofu, d'une tarte aux pommes ou des mochis-pivoines.

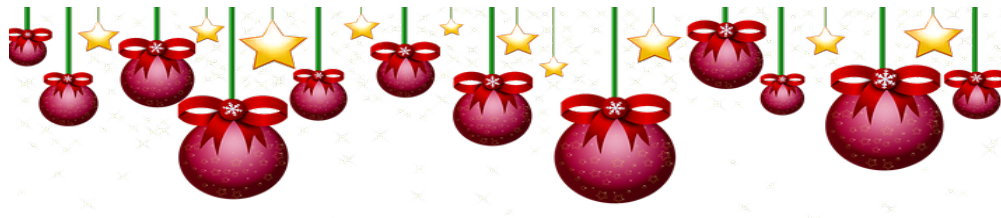
« Avec la délicatesse d'écriture que nous lui connaissons dans ses précédents romans, Ogawa Ito entraîne peu à peu Shizuko sur un chemin de poésie dont la mélodie possède la voix grave et conciliante d'un violoncelle : un chemin apaisé comme pour dire la gratitude d'exister. »

« Il y a des livres qu'on ne voudrait jamais terminer. Ils nous font sourire, réfléchir, pleurer et rêver. Le Goûter du Lion d'Ogawa Ito est de ceux-là » (Le Figaro Littéraire).

« Avec l'infini délicatesse dont elle parsème tous ses romans, Ogawa Ito fait la chronique douce-amère de ces moments précieux que ces hommes et ces femmes, au crépuscule de leur existence, dérobent à la mort. » (La Croix)

« Porté par une écriture très poétique, ce roman est une ode à la vie et délivre un grand moment d'émotion ! » (Le Courrier de L'Ouest)





Dates à retenir :

La Galette !!! JEUDI 18 JANVIER 2024

Le président et le Conseil d'Administration sont très heureux d'inviter les bénévoles le Jeudi 18 Janvier 2024 pour un cocktail dînatoire suivi de la traditionnelle galette!!

Nous en profiterons pour accueillir les nouveaux bénévoles issus des formations initiales de juin et décembre et espérons vous voir très nombreux à l'occasion de ce moment sympathique.

Nous nous retrouverons à 18h30 au local d'Oméga, à LOOS.

Pour la bonne organisation, merci de confirmer votre présence auprès de Sylvie au plus vite, avant le **lundi 8 janvier.**



CONGRES DE LA SFAP 2024 : Du 12 au 14 Juin à POITIERS

Antoine DE PARADES, président et le Conseil d'Administration remercient les bénévoles qui accompagnent, les donateurs qui nous aident à former les bénévoles et tous ceux qui nous aident dans notre mission.



ASP OMEGA –Lille
Site de Santély
351 rue Ambroise Paré
03.20.96.51.74 aspomegalille@gmail.com www.asp-omega-lille.fr